

Insertion socio-professionnelle

L'improvisation est un véritable outil d'éducation permanente. Le laboratoire atelier et la discipline propose au participant de chercher pour découvrir. Il est question de confiance en soi mais aussi d'épanouissement personnel. Se motiver, c'est apprendre à se surprendre.

- **Pédagogie collaborative:**

- L'acquisition des connaissances naît de l'expérience et de la collaboration.
- Analyse et mise en avant des aptitudes sociales et relationnelles.
- Partage, acceptation et accompagnement des idées.
- Responsabilité individuelle et responsabilité de groupe
- Apprendre à coopérer et coopérer pour apprendre

- **Pédagogie par le jeu**

- Le participant comme acteur de l'apprentissage
- Redéfinition de l'erreur et de la contrainte et des règles
- Experimentation, prise de risque et auto-reflexion
- Expression de soi, création et imagination

- **Importance de l'individu et du groupe**

- Rencontres et échanges
- Valorisation de l'autre
- Inspiration par les autres
- tolérance, bienveillance et ampatie

- **Jeux de communication**

- Conception et transmission d'un message
- Partage collectifs et gestion de l'information
- Réutilisation des idées
- Verbale et non verbale
- Le consensus universel

- **Atelier multi-disciplinaire**

- Energie et pro-activité
- Découverte et experimentation de soi
- Invitation à l'extra-quotidien, au changement d'angle
- Partage des savoirs-faires



- **Mise en situation**

- Utilisation des techniques d'improvisation théâtrale
- S'amuser avec l'imaginaire et la réalité professionnelle
- Spontanéité, réactivité et adaptation
- Ecoute et acceptation
- Jouer avec l'autre

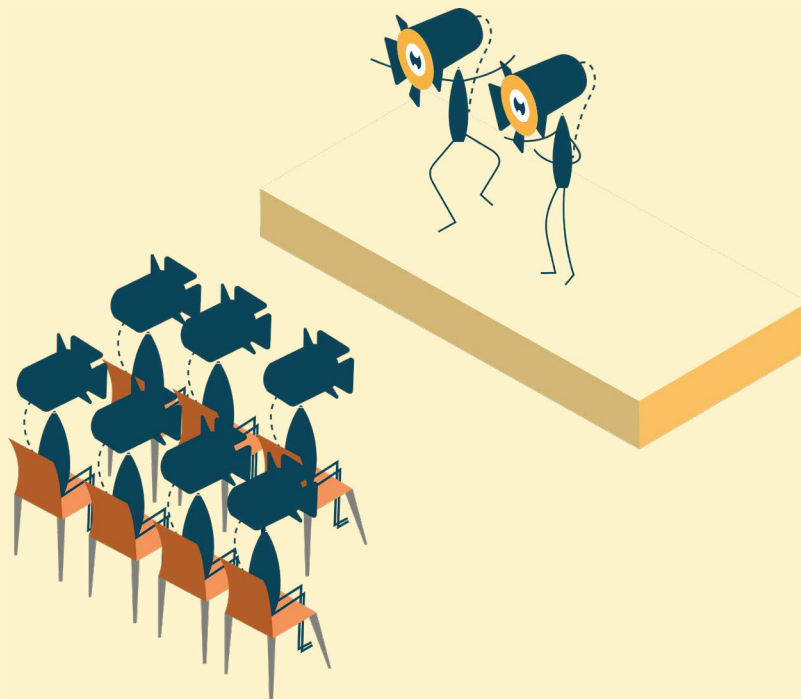
Improvisation propose:

- **La conférence spontanée:** 2 ou 3 comédiens professionnels s'invitent dans ton établissement pour improviser et mettre en lumière les clés de la communication. Une pseudo-conférence amusante, ludique et ... toujours différentes.

Public entre 0 et 50 personnes/ 1-2 heure(s)

- **Atelier à la carte:** Choisissons ensemble les objectifs de travail pour rentrer en parfaite adéquation avec le groupe. Des stages plus longs sont aussi possibles. Ils invitent les participants à un parcours ludique où les jeux et les exercices s'enchaînent dans une suite logique. Le parcours propose une découverte de soi, des autres et une tentative à l'épanouissement personnel.

Public entre 6 et 16 personnes



N'hésitez pas à vous rendre dans les onglets du site pour pré-sélectionner des objectifs et axes de travail.

